



## Giáo Xứ Việt Nam Đức Mẹ La Vang Our Lady of La Vang Parish

*Văn Phòng Linh Mục Chánh Xứ - Office of the Pastor*



### *From the Pastor's Desk*

Sunday, June 7, 2026

Dear parishioners and friends:

There are certain things in the life of faith that, at first glance, may seem insignificant. People may shrug and say, “What’s the harm?” Yet some of these seemingly small actions touch the very heart of reverence and integrity in the Christian life.

Recently, I have heard of situations in which extraordinary ministers, parents, and even some priests have broken off pieces of the Consecrated Host and given them to children who have not yet received preparation for First Holy Communion. Various reasons are offered: “It helps them get used to it,” “They want to receive, so why not?” or even, “If we do not give it to them, they will cry or make a fuss.”

For Catholics, the Eucharist is not a piece of bread used to comfort a child, nor is it a reward given to prevent hurt feelings. It is truly the Body and Blood of Jesus Christ. The Church prepares children for First Holy Communion through months and often years of catechesis, formation, and spiritual preparation. They learn to recognize the sacred, examine their consciences, and understand that they are receiving Jesus Himself into their hearts.

If adults quietly make exceptions and secretly allow children to receive before they are properly prepared, what lesson are those children learning? That the laws and disciplines of the Church can be ignored whenever it is convenient? That doing something in secret makes it acceptable? That sacred things can be treated casually? The very fact that it is often hidden suggests an awareness that something is not right.

And let us never assume that children do not notice or will not remember. What adults do often leaves a deeper impression than anything taught in a classroom. A child may forget many catechism lessons, but the sense of reverence—or the lack of it—that they witness in adults can remain with them for a lifetime.

First Holy Communion is one of the most beautiful milestones in a Catholic child’s life. It is the day they dress in white, approach the altar with anticipation, and receive Jesus in the Eucharist for the very first time. Families prepare for it. Catechists dedicate countless hours to it. Parents make sacrifices for it. The waiting, preparation, and anticipation are precisely what make the occasion so meaningful and memorable.

Allowing children to receive Holy Communion before they are properly prepared is not an act of kindness. In many ways, it is stealing something precious from them. It deprives them of the spiritual beauty and significance of their First Holy Communion day.

Reverence for the Eucharist is not expressed only by bowing, lighting candles, or kneeling in adoration. True reverence also means preparing worthily, respecting the discipline of the Church, and teaching children a holy awe before what is sacred.

The strongest lesson we can ever give our children about the Eucharist is not what we say about it, but how faithfully we treat it ourselves.

**Fr. Justin T. Le**  
Pastor



Giáo Xứ Việt Nam Đức Mẹ La Vang

Our Lady of La Vang Parish

*Văn Phòng Linh Mục Thánh Xứ - Office of the Pastor*

## *Thư Cha Chính Xứ*



Chúa Nhật, ngày 7 tháng 6 năm 2026

Kính thưa Quý Cụ, Quý Ông Bà và Anh Chị Em:

Có những điều trong đời sống đức tin mà khi nhìn bên ngoài, người ta dễ xem là “không sao đâu.” Nhưng chính những điều tưởng nhỏ ấy lại chạm đến cốt lõi của lòng tôn kính và sự trung thực trong đời sống Kitô hữu.

Gần đây, tôi nghe nói ở vài nơi có chuyện thừa tác viên, cha mẹ, thậm chí có cả linh mục bề Minh Thánh Chúa cho những em nhỏ chưa học giáo lý Rước Lễ Lần Đầu được rước lễ. Có người biện minh rằng: “Cho các em tập quen dần,” hoặc “Các em thích thì cho rước thôi, có gì đâu,” hay thậm chí sợ rằng nếu không cho rước thì các em buồn, khóc, hoặc “làm trời.”

Đối với người Công Giáo, Thánh Thể không phải là một miếng bánh để dỗ trẻ, cũng không phải một phần thưởng để các em khỏi tủi thân. Đó chính là Mình và Máu Thánh Chúa Kitô. Hội Thánh chuẩn bị cho các em Rước Lễ Lần Đầu bằng nhiều tháng, nhiều năm học giáo lý, tập phân biệt điều thánh thiêng, tập xét mình và hiểu rằng mình đang đón chính Chúa Giêsu ngự vào lòng.

Vậy mà nếu người lớn âm thầm “linh động,” lén cho các em rước lễ trước, thì bài học đầu tiên trẻ em nhận được là gì? Phải chăng là: luật lệ trong Hội Thánh có thể bỏ qua nếu mình muốn? Hay là cứ làm lén thì không sao? Hay là điều thánh thiêng cũng có thể bị biến thành chuyện tùy tiện? Nếu thật sự tốt, tại sao phải làm âm thầm? Chính sự dấu diếm ấy đã tự nó nói lên rằng người ta biết việc ấy không đúng.

Và xin đừng bao giờ nghĩ rằng trẻ nhỏ không biết hay không nhớ. Những điều người lớn làm sẽ ghi sâu vào tâm hồn các em hơn bất cứ bài giáo lý nào. Một đứa trẻ có thể quên nhiều bài học trong lớp giáo lý, nhưng cảm giác về sự linh thiêng, hay ngược lại sự cầu thả và dễ dãi nơi người lớn, có thể theo các em suốt đời.

Rước Lễ Lần Đầu là một dấu mốc rất đẹp trong tuổi thơ Công Giáo. Đó là ngày các em mặc áo trắng, hồi hộp bước lên bàn thánh, và với tâm hồn trong sáng, lần đầu tiên đón Chúa Giêsu Thánh Thể. Bao nhiêu gia đình chuẩn bị, bao nhiêu giờ học giáo lý, bao nhiêu hy sinh của cha mẹ và thầy cô giáo lý viên đều hướng về ngày ấy. Chính sự chờ đợi và chuẩn bị làm cho biến cố ấy trở nên quý giá và đáng nhớ.

Cho các em rước lễ trước khi được chuẩn bị không phải là “thương” các em. Nhưng là “đánh cắp” tuổi thơ của các em. Lấy mất khỏi các em vẻ đẹp thiêng liêng của chính ngày Rước Lễ Lần Đầu.

Tôn kính Minh Thánh Chúa không chỉ là cúi đầu, thấp nển hay quỳ gối. Tôn kính thật sự còn là biết chuẩn bị xứng hợp, biết giữ kỷ luật của Hội Thánh, và biết dạy cho trẻ em lòng kính sợ thánh thiện trước điều linh thiêng.

Hôm nay, khi chúng ta kiệu Minh Thánh Chúa qua các đường phố để thế giới nhận biết và tôn thờ Chúa Giêsu Thánh Thể, thì điều đầu tiên chúng ta phải làm là dạy cho con em mình biết kính sợ và yêu mến Bí tích cực trọng này. Bởi lẽ, bài học hùng hồn nhất về Thánh Thể không phải là những gì chúng ta nói, mà là cách chúng ta thờ kính Minh Thánh Chúa.

**Lm. Giuse Lê Trung Tướng**

Chánh xứ

*Our Lady of Lavang Church, 389 E. Santa Clara Street, San Jose, CA 95113 - (408) 291-6280*